



BÜNDNIS FÜR
FAMILIE
HEIDELBERG

Perspektiven für Alleinerziehende. **Kooperativ.**

Alleinerziehend in Heidelberg

Adressen und Kontakte





ÜBERBLICK

Alleine erziehen, Verantwortung für die eigene, kleine Familie tragen? Für ein Drittel der Heidelberger Familien ist das Alltag.

Die folgenden Informationen sollen für Ein-Eltern-Familien eine Auswahl an interessanten und hilfreichen Angeboten und Tipps bieten – thematisch gegliedert dienen sie der Orientierung im manchmal turbulenten Alltag:

- ▶ **WOHNEN**
- ▶ **FINANZEN**
- ▶ **KINDERBETREUUNG**
- ▶ **UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG**
- ▶ **ELTERNBERATUNG / ELTERNBILDUNG**
- ▶ **ARBEIT & CO.**
- ▶ **DIVERSE BERATUNGSANGEBOTE**
- ▶ **ERZIEHUNGS- / PSYCHOSOZIALE BERATUNG**
- ▶ **GÜNSTIG EINKAUFEN**
- ▶ **BÜRGERÄMTER DER STADT HEIDELBERG**

Darüber hinausgehende Informationen zu Alleinerziehenden und Familie finden Sie auch unter www.familie-heidelberg.de

WOHNEN

Baugenossenschaft Bauhütte Heidelberg eG

Schillerstraße 26, 69115 Heidelberg

T 9027-0 | www.bauhuetten-heidelberg.de

Baugenossenschaft Familienheim HD eG

Weberstraße 4, 69120 Heidelberg

T 5373-0 | www.familienheim-heidelberg.de

Baugenossenschaft Neu Heidelberg eG

Rohrbacherstraße 56–58, 69115 Heidelberg

T 9821-0 | www.neu-hd.de

Evangelische Stiftung Pflege Schönau

Zähringerstraße 16, 69115 Heidelberg

T 9109-0 | www.esp-schoenau.de

FLÜWO Bauen Wohnen eG

Kranichweg 31, 69123 Heidelberg

T 7481-0 | www.fluewo.de

GGH Gesellschaft für Grund- und Hausbesitz mbH Heidelberg

Mietinteressentenbüro – Anlaufstelle zusammen mit der Stadt Heidelberg

Theodor-Körner Straße 7, 69115 Heidelberg

T 5305-127/-280 /-136 | www.ggh-heidelberg.de

Pfälzer Katholische Kirchenschaffnei

Eisenlohrstraße 8, 69115 Heidelberg

T 9001-0 | www.kirchenschaffnei-hd.de

Wohnberechtigungsschein

für öffentlich geförderte Wohnungen

Antrag in den Bürgerämtern erhältlich

Wohngeldstelle der Stadt Heidelberg

Fischmarkt 2, 69117 Heidelberg

T 5837-000 /-010

Fachstelle der Stadt für Wohnungsnotfälle

Hilfen zum Erhalt oder zur Erlangung von Wohnraum

Fischmarkt 2, 69117 Heidelberg

T 58-38480 /-37850

FINANZEN

Grundsicherung Arbeitslosengeld II

(bei nicht ausreichendem Einkommen oder Arbeitslosigkeit)

Jobcenter Heidelberg

Speyererstraße 6, 69115 Heidelberg

Infos, Antrags- und Leistungsbearbeitung

T 9159-100 | www.arbeitsagentur.de

Sozialhilfe – Leistungen der Hilfe zum Lebensunterhalt

Amt für Soziales und Senioren der Stadt Heidelberg

Fischmarkt 2, 69117 Heidelberg

T 5837-000 / -010

Kindergeld/Kindergeldzuschlag

Familienkasse – Agentur für Arbeit

Czernyring 22/11, 69115 Heidelberg

T 5240 (Zentrale) oder

T 01801-546337 (Hotline) | www.arbeitsagentur.de

Übernahme: Kinderbetreuungskosten,

Unterhaltsvorschuss, wirtschaftliche Jugendhilfe

Kinder- und Jugendamt der Stadt Heidelberg

Friedrich-Ebert Platz 3, 69117 Heidelberg

T 58-31110 (Hotline) | www.heidelberg.de

Elternzeit/Elterngeld/Landeserziehungsgeld

Anträge bei den Bürgerämtern in den einzelnen Stadtteilen
oder unter www.l-bank.de

Landeskreditbank Baden-Württemberg, 76113 Karlsruhe

T 0180 1907050 (Servicenummer)

Schuldnerberatungstelle des Caritasverbandes

Heidelberg e.V.

Turnerstraße 38, 69126 Heidelberg

T 3303-0 | www.caritas-heidelberg.de

Schuldnerberatungsstelle des Paritätischen

Schwetzingenstraße 26, 69124 Heidelberg

T 400132 (Di – Do 9 bis 12 Uhr) | www.paritaet-hd.de

Existenzsicherung, auch Beratung bei Schulden

Diakonisches Werk Heidelberg

Karl-Ludwig Straße 6, 69117 Heidelberg

T 53570 | www.diakonie-heidelberg.de

KINDERBETREUUNG

Zusätzliche Vergünstigungen

Heidelberg-Pass+

z.B. für ALG II-Bezieher/innen Vergünstigungen in öffentlichen Einrichtungen der Stadt, auch Kindertagesstätten und Betreuungseinrichtungen.

Information und Ausgabe in den Bürgerämtern

Frauennachttaxi

ermäßigte Taxi-Fahrten innerhalb des Stadtgebietes.

Fahrscheine in den Bürgerämtern erhältlich

Landesfamilienpass

unentgeltlicher bzw. ermäßigter Eintritt

in staatlichen Museen, Gärten, Schlössern.

Information und Ausgabe in den Bürgerämtern

KINDERBETREUUNG

Kindertagesstätten und Schülerhorte – 0 bis 10 Jahre

Kinder- und Jugendamt der Stadt Heidelberg

Abteilung Kindertagesstätten

Friedrich-Ebert Platz 3, 69117 Heidelberg

T 5831-510 / -520 (Frau Döring, Herr Kümmelberg)

www.heidelberg.de

Stadt Heidelberg – Kindertagespflege

Friedrich-Ebert Platz 3, 69117 Heidelberg

T 58-37790 (Frau Lorenz – Tagesmüttervermittlung,

Mo, Di, Do, Fr 8 bis 12 Uhr) | www.heidelberg.de

Tagesmütterverein – Heidelberger Tagesmütter e.V.

Kirschgartenstraße 46, 69115 Heidelberg

T 373371 | www.tagesmuetter-heidelberg.de

Kindertagesstätten der Evangelischen Kirche

in den jeweiligen Stadtteilen oder zentral

T 9803-24 (Frau Bruder Müller)

UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

Kindertagesstätten der Katholischen Kirche

in den jeweiligen Stadtteilen oder zentral

T 142632 (Frau Weiss)

Kinderhausbüro der Universität Heidelberg

Hauptstraße 126, 69117 Heidelberg

T 543923 | www.kinderhaus.uni-hd.de

Schulkindbetreuung – päd-aktiv e.V.

Brückenkopfstraße 17, 69124 Heidelberg

T 14120 | www.paed-aktiv.de

Ferienbetreuungsangebote

über das Kinder- und Jugendamt der Stadt Heidelberg
sowie unter www.familie-heidelberg.de

Babysitterbörse

des ‚Bündnis für Familie Heidelberg‘

unter www.familie-heidelberg.de

UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

Nachbarschaftshilfen in den einzelnen Stadtteilen

Koordination: Caritasverband Heidelberg e.V.

Turnerstraße 38, 69126 Heidelberg

T 330310 (Frau Jakob) | www.caritas-heidelberg.de

Alleinerziehenden Treff mit Kindern

Pro Familia Heidelberg

jeden Montag 16 –18 Uhr, Plöck 2a, 69117 Heidelberg

T 184440 (Frau Mayer-Ullmann)

www.profamilia-heidelberg.de

Allein mit Kind in Heidelberg – Ein-Eltern-Projekt des Diakonischen Werks Heidelberg

Karl-Ludwigstraße 6, 69117 Heidelberg

T 53750 (Frau Geretschläger) | www.diakonie-heidelberg.de

Alleinerziehenden Treff der Evangelischen Kirche in Kirchheim

T 785853 (Frau Herzog)

ELTERNBERATUNG/ ELTERNBILDUNG

Heidelberger Selbsthilfebüro

Alte Eppelheimer Straße 38, 69115 Heidelberg

T 184290 | www.selbsthilfe-heidelberg.de

Mutter-Kind Kuren, Haushaltshilfe bei Notfällen

z. B. Krankheit der Mutter; Informationen über die Krankenkassen, aber auch Caritas, Diakonie, AWO

HeiHiels (Heidelberger Hilfen in extremen Lebenssituationen)

Mo bis Fr 16 bis 6 Uhr,

an Feiertagen und Wochenenden 24 Stunden Bereitschaft

T 01805 365690

Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV)

Informationen über Unterhalt, Sorgerecht, Umgangsrecht etc.
Theaterstraße 11, 69117 Heidelberg

T 183581 | www.hilfe-hd.de

Verband binationaler Familien (IAF)

Beratung in allen Fragen einer binationalen Beziehung
Alphornstraße 2a, 68169 Mannheim

T 0621 97606460 | www.verband-binationaler.de

ELTERNBERATUNG / ELTERNBILDUNG

Elternberatung in allen Heidelberger Kindertagesstätten

über die Erzieher/innen der jeweiligen Kindertagesstätten

Volkshochschule Heidelberg e.V.

Bergheimer Straße 76, 69115 Heidelberg

T 9119-11 | www.vhs-hd.de

STÄRKE Programm des Landes Baden-Württemberg

Ein Programm zur Elternunterstützung bei der Wahrnehmung ihrer Erziehungsaufgaben.

Infos bzgl. Einlösen der Bildungsgutscheine unter www.heidelberg.de

ARBEIT & CO.

Agentur für Arbeit Heidelberg

Kaiserstraße 69–71, 69115 Heidelberg

T 5240 (Zentrale) oder

T 01801 555-111 | www.arbeitsagentur.de

Berufsinformationszentrum (BIZ)

Kaiserstraße 69–71, 69115 Heidelberg

T 524484 | www.berufsinformation.org

Jobcenter Heidelberg

Infos, Vermittlung von Arbeit und Arbeitsgelegenheiten sowie Beratung

Speyerer Straße 6, 69115 Heidelberg

T 9159-111 | www.arbeitsagentur.de

Frau und Beruf – Amt für Chancengleichheit der Stadt Heidelberg

Qualifizierungsmaßnahmen und

Weiterbildungsangebote für Frauen

Bergheimer Straße 69, 69115 Heidelberg

T 5812990 | www.heidelberg.de/chancengleichheit

Heidelberger Dienste gGmbH

Beratung, Coaching und Unterstützung bei der

Jobsuche und dem beruflichen Wiedereinstieg

Hospitalstraße 5, 69115 Heidelberg

T 1410-0 | www.hddienste.de

Verein zur beruflichen Integration und Qualifizierung (VBI)

Qualifizierung und Beschäftigungsmaßnahmen

von langzeitarbeitslosen Menschen

Alte Eppelheimer Straße 38, 69115 Heidelberg

T 97030 | www.vbi-heidelberg.de

Volkshochschule Heidelberg

Mit Heidelberg-Pass+ 50% Ermäßigung auf alle Kurse;

Ermäßigung für Azubis, Schüler, Studenten,

Arbeitslose (mit Nachweis); Bildungsprämienberatung

Bergheimer Straße 76, 69115 Heidelberg

T 911911 | www.vhs-hd.de

DIVERSE BERATUNGSANGEBOTE

Amtsgericht: Rechtsantragstelle

kostenlose Rechtsberatung, Beratungs- und Prozesskostenhilfe
Czernyring 22/10–2, 69115 Heidelberg

T 59-1533 / -1406 | www.amtsgericht-heidelberg.de

Caritasverband Heidelberg e.V.

Sozialberatung

Turnerstraße 38, 69126 Heidelberg

T 3303-0 | www.caritas-heidelberg.de

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

Sozialberatung

Rudolf-Diesel Straße 28, 69115 Heidelberg

T 91100 | www.drk-heidelberg.de

Diakonisches Werk Heidelberg

Familien- und Lebensberatung, Schwangerschafts-
(konflikt)beratung, Sozialberatung

Karl-Ludwig Straße 6, 69117 Heidelberg

T 53750 | www.diakonie-heidelberg.de

Donum vitae Regionalverband Heidelberg e.V.

Schwangerschafts(konflikt)beratung

Friedrichstraße 3, 69117 Heidelberg

T 4340281 | www.donumvitae-hd.de

Frauen helfen Frauen e.V.

bei Trennung und Gewalt

Frauenberatungsstelle Courage und Frauenhaus

T 840740 | www.frauenhaus-heidelberg.de

HEIKE – Heidelberger Kinderschutzengagement Wegweiser „Frühe Hilfen und Kinderschutz“

Info: Universitätskinderklinik

Im Neuenheimer Feld 150, 69120 Heidelberg

T 5638030 (Frau Fink) | www.heidelberg.de/fruehe-hilfen

Internationales Frauenzentrum

Familien- und Lebensberatung, Schwangerschafts-
(konflikt)beratung

Theaterstraße 18, 69117 Heidelberg

T 182334 | www.ifz-heidelberg.de

ERZIEHUNGSBERATUNG/ PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Katholische Gesamtkirchengemeinde

Familien- und Lebensberatung
Albert-Sauer Straße 4, 69124 Heidelberg
T 24171 | www.gesamtkirchengemeinde.kath-hd.de

Kinder- und Jugendamt der Stadt Heidelberg

Elterliche Sorge, Umgangsrecht, Beistandschaft
Friedrich Ebert Platz 3, 69117 Heidelberg
T 5831120 | www.heidelberg.de

Kinderschutzbund e.V.

z.B. Elterntelefon, Begleiteter Umgang
Theaterstraße 11, 69117 Heidelberg
T 600300 | www.kinderschutzbund-heidelberg.de

Pro Familia Heidelberg

Familien- und Lebensberatung, Schwangerschafts-
(konflikt)beratung
Hauptstraße 79, 69117 Heidelberg
T 184440 | www.profamilia-heidelberg.de

ERZIEHUNGSBERATUNG/ PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Eltern

Kinder- und Jugendamt der Stadt Heidelberg

Allgemeiner Sozialer Dienst: z.B. allgemeine Beratung in
Fragen der Erziehung, in besonderen familiären Problem-
lagen, Notsituationen
Friedrich-Ebert-Platz 3, 69117 Heidelberg
T 58-31510 | www.heidelberg.de

Arbeiterwohlfahrt – AWO

Adlerstraße 1/6, 69123 Heidelberg | www.awo-heidelberg.de

Kinderschutzzentrum

T 73921-34

Psychologisches Zentrum für Diagnostik und Förderung von Schulleistungen

T 73921-24

GÜNSTIG EINKAUFEN

Caritasverband Heidelberg e.V.

Erziehungsberatung
Bahnhofstraße 55/57, 69115 Heidelberg
T 409024 | www.caritas-heidelberg.de

Deutscher Kinderschutzbund e.V.

Erziehungsberatung
Theaterstraße 11, 69117 Heidelberg
T 600300 (Mo, Di, Do, Fr 9 bis 12 Uhr)
www.kinderschutzbund-heidelberg.de

Instituts für analytische Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie Heidelberg e.V.

Erziehungsberatungsstelle
Posseltstraße 2, 69120 Heidelberg
T 439198 | www.akjp-hd.de

Kinder- und Jugendamtes der Stadt Heidelberg

Erziehungsberatung
Plöck 2a, 69117 Heidelberg
T 58-38080 | www.heidelberg.de

GÜNSTIG EINKAUFEN

Gebrauchte (Kinder-)Kleidung, Kinderwagen,
Babyerstaussattung, Schulranzen, Spielzeug,
Fahrradzubehör sowie Haushaltswaren und
-geräte, Möbel etc.

Deutscher Kinderschutzbund e.V.

Kleiderstube Altstadt
Theaterstraße 11, 69117 Heidelberg
T 600300

Kleiderstube Emmertsgrund
Emmertsgrundpassage 9, 69126 Heidelberg
T 380900

Deutscher Frauenring e.V.

Theaterstraße 9, 69117 Heidelberg
T 21123

GÜNSTIG EINKAUFEN

Helfer ohne Grenzen

Second-Hand Laden/Flohmarkt

Siemenstraße/Hans-Bunte Straße (hinter Kaufland),
69123 Heidelberg

T 802775 | www.helfer-ohne-grenzen.de

Kleiderkammer

des Deutschen Roten Kreuz (DRK)

Rudolf-Dieselstraße 28, 69115 Heidelberg

T 9901056 | www.drk-heidelberg.de

Möbellager

Heidelberger Dienste gGmbH

Oftersheimer Weg (Recyclinghof), 69124 Heidelberg

T 141054 | www.hddienste.de

Second-Hand Kaufhaus der IFA

Bric & Brac

Fabrikstraße 28, 69126 Heidelberg

T 36313-0 | www.ifa-heidelberg.de

Lebensmittel

Tafel „Brot und Salz“ – Diakonisches Werk Heidelberg

Plöck 22, 69117 Heidelberg

T 537575 | www.diakonie-heidelberg.de

Südstadt-Tafel

Caritas/SKM/Seelsorgeeinheit Philipp Neri

Kirschgartenstraße 35, 69126 Heidelberg

T 33030 | www.skm-heidelberg.de

BÜRGERÄMTER HEIDELBERG

Bürgeramt Mitte (Bergheim, Weststadt, Südstadt)

Bergheimer Straße 69, 69115 H eidelberg

T 58-4798-0 | email: buergeramt@heidelberg.de

Bürgeramt Altstadt

Marktplatz 10, 69117 Heidelberg

T 58-1381-0 | email: buergeramt-altstadt@heidelberg.de

Bürgeramt Boxberg/Emmertsgrund

Emmertsgrundpassage 17, 69126 Heidelberg

T 58-1385-0

email: buergeramt-emmertsgrund@heidelberg.de

Bürgeramt Handschuhsheim

Dossenheimer Landstraße 13, 69121 Heidelberg

T 58-1382-0

email: buergeramt-handschuhsheim@heidelberg.de

Bürgeramt Kirchheim

Schwetzingener Straße 20, 69124 Heidelberg

T 58-1386-0 | email: buergeramt-kirchheim@heidelberg.de

Bürgeramt Neuenheim

Lutherstraße 18, 69120 Heidelberg

T 58-1383-0 | email: buergeramt-neuenheim@heidelberg.de

Bürgeramt Pfaffengrund

Am Markt 21, 69123 Heidelberg

T 58-1387-0 | email: buergeramt-pfaffengrund@heidelberg.de

Bürgeramt Rohrbach

Rathausstraße 43, 69126 Heidelberg

T 58-1388-0 | email: buergeramt-rohrbach@heidelberg.de

Bürgeramt Wieblingen

Mannheimer Straße 259, 69123 Heidelberg

T 58-1389-0 | email: buergeramt-wieblingen@heidelberg.de

Bürgeramt Ziegelhausen/Schlierbach

Kleingemünder Straße 18, 69118 Heidelberg

T 58-1384-0 | email: buergeramt-ziegelhausen@heidelberg.de

Die vorliegende Zusammenstellung hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit.



BÜNDNIS FÜR
FAMILIE
HEIDELBERG

Perspektiven für Alleinerziehende. **Kooperativ.**

Arbeitschwerpunkt ‚Perspektiven für Alleinerziehende‘

Heidelberg hat eine gute Netzwerkstruktur im Bereich Vereinbarkeit von Beruf und Familie; die Kinderbetreuungsmöglichkeiten sind im Vergleich zu anderen Kommunen weit fortgeschritten, auch gibt es ein großes Angebot an Beratung und Unterstützung. Mit der vorliegenden Zusammenstellung können Ein-Eltern-Familien gezielter und schneller aus dieser Vielfalt das für sie Passende herausfinden.

In der Arbeitsgruppe ‚Transparenz für Alleinerziehende‘ engagieren sich:

Caritasverband Heidelberg e.V.
Diakonisches Werk Heidelberg
Heidelberger Dienste gGmbH
Kinderschutzbund Heidelberg
Pro Familia Heidelberg

Bündnis für Familie Heidelberg

Geschäftsführung:	Telefon	06221 1410-0
Heidelberger Dienste gGmbH	Telefax	06221 1410-12
Hospitalstraße 5	E-Mail	info@familie-heidelberg.de
69115 Heidelberg	Internet	www.familie-heidelberg.de