



Perspektiven für Alleinerziehende. **Kooperativ.**

# Alleinerziehend in Heidelberg

Adressen und Kontakte



# ÜBERBLICK

Alleine erziehen, Verantwortung für die eigene, kleine Familie tragen? Für ein Drittel der Heidelberger Familien ist das Alltag.

Die folgenden Informationen sollen für Ein-Eltern-Familien eine Auswahl an interessanten und hilfreichen Angeboten und Tipps bieten – thematisch gegliedert dienen sie der Orientierung im manchmal turbulenten Alltag. Die vorliegende Zusammenstellung erhebt allerdings keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

- ▶ KINDERBETREUUNG
- ▶ UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG
- ▶ ELTERNBERATUNG & ELTERNBILDUNG
- ▶ BILDUNG & QUALIFIZIERUNG
- ▶ TEILZEITAUSBILDUNG & TEILZEITSTUDIUM
- ▶ WOHNEN
- ▶ FINANZEN
- ▶ DIVERSE BERATUNGSANGEBOTE
- ▶ ERZIEHUNGS- & PSYCHOSOZIALE BERATUNG
- ▶ GÜNSTIG EINKAUFEN
- ▶ BÜRGERÄMTER & SERVICE HEIDELBERG
- ▶ WICHTIGE NOTFALLNUMMERN

Darüber hinausgehende Informationen zu Alleinerziehenden und Familie finden Sie auch unter [www.familie-heidelberg.de](http://www.familie-heidelberg.de)

# KINDERBETREUUNG

## Kindertagesstätten und Schülerhorte – 0 bis 10 Jahre

### **Kinder- und Jugendamt der Stadt Heidelberg Abteilung Kindertagesstätten**

Friedrich-Ebert Platz 3, 69117 Heidelberg  
T 58-31510 und 58-31520 | [www.heidelberg.de](http://www.heidelberg.de)

### **Stadt Heidelberg – Kindertagespflege**

Friedrich-Ebert Platz 3, 69117 Heidelberg  
T 58-37790 (Tagesmüttervermittlung,  
Mo, Di, Do, Fr 8 bis 12 Uhr) | [www.heidelberg.de](http://www.heidelberg.de)

### **Tagesmütterverein – Heidelberger Tagesmütter e.V.**

Kirschgartenstraße 46, 69126 Heidelberg  
T 373371 | [www.tagesmuetter-heidelberg.de](http://www.tagesmuetter-heidelberg.de)

### **Kindertagesstätten der Evangelischen Kirche**

in den jeweiligen Stadtteilen oder zentral  
T 9803-24 | [www.ekihd.de](http://www.ekihd.de)

### **Kindertagesstätten der Katholischen Kirche**

in den jeweiligen Stadtteilen oder zentral  
T 142632

### **Kinderhausbüro der Universität Heidelberg**

Hauptstraße 126, 69117 Heidelberg  
T 543923 | [www.kinderhaus.uni-hd.de](http://www.kinderhaus.uni-hd.de)

### **Schulkindbetreuung – päd-aktiv e.V.**

Kurfürsten-Anlage 17/1, 69115 Heidelberg  
T ?????????????? | [www.paed-aktiv.de](http://www.paed-aktiv.de)

### **Nachbarschaftshilfen in den einzelnen Stadtteilen**

Koordination: Caritasverband Heidelberg e.V.  
Turnerstraße 38a, 69126 Heidelberg  
T 3303-0

## Ferienbetreuung

### **Ferienbetreuungsangebote**

über das Kinder- und Jugendamt der Stadt Heidelberg  
sowie unter [www.familie-heidelberg.de](http://www.familie-heidelberg.de)

# KINDERBETREUUNG

### **Ferienpilot – Stadtjugendring Heidelberg e.V.**

bietet einen schnellen Überblick über aktuelle Ferien- und  
Freizeitangebote in Heidelberg. [www.ferienpilot-hd.de](http://www.ferienpilot-hd.de)

### **Heidelberger Feriengutscheine – „Ferien für alle!“**

Kinder im Alter von fünf bis 13 Jahren, die einen Heidelberg-Pass  
oder Heidelberg-Pass+ besitzen erhalten ein Gutscheinpaket mit  
drei Gutscheinen im Wert von jeweils 110 €, das in den Bürger-  
ämtern bei Verlängerung oder Neuausstellung der Heidelberg  
Pässe oder nachträglich auf Anfrage ausgegeben wird.  
Familienoffensive

Plöck 2a, 69117 Heidelberg  
T 58-31570, 58-31580 und 58-37980  
Mehr Infos auch unter [www.heidelberg.de](http://www.heidelberg.de)

### **pro familia Heidelberg:**

#### **Montagstreff Sommer-Programm**

Sommerferienprogramm mit Ausflügen des Montagstreffs  
für Alleinerziehende Mütter mit ihren Kindern  
pro familia Heidelberg  
Hauptstraße 79, 69117 Heidelberg  
T 184440 | [www.profamilia-heidelberg.de](http://www.profamilia-heidelberg.de)

### **Nachbarschaftshilfen in den einzelnen Stadtteilen**

Koordination: Caritasverband Heidelberg e.V.  
Turnerstraße 38, 69126 Heidelberg  
T 330310 | [www.caritas-heidelberg.de](http://www.caritas-heidelberg.de)

## Sonstige Angebote

### **Babysitterbörse**

des ‚Bündnis für Familie Heidelberg‘  
unter [www.familie-heidelberg.de](http://www.familie-heidelberg.de)

### **MeinKind.de**

bietet einen schnellen Überblick zu den Familienthemen wie  
Kinderbetreuung, Bildung, Gesundheit und Freizeit  
[www.kita-hd.meinkind.de](http://www.kita-hd.meinkind.de)

## UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

### **Alleinerziehenden Treff mit Kindern pro familia Heidelberg**

jeden Montag 16 –18 Uhr, Plöck 2a, 69117 Heidelberg  
**T** 184440 | [www.profamilia-heidelberg.de](http://www.profamilia-heidelberg.de)

### **Allein mit Kind in Heidelberg – Ein-Eltern-Projekt des Diakonischen Werks Heidelberg**

Karl-Ludwigstraße 6, 69117 Heidelberg  
**T** 537525 | [www.diakonie-heidelberg.de](http://www.diakonie-heidelberg.de)

### **Heidelberger Selbsthilfebüro**

Alte Eppelheimer Straße 38, 69115 Heidelberg  
**T** 184290 | [www.selbsthilfe-heidelberg.de](http://www.selbsthilfe-heidelberg.de)

### **Mutter-Kind Kuren, Haushaltshilfe bei Notfällen**

z.B. Krankheit der Mutter; Informationen über die Krankenkassen, aber auch Caritas, Diakonie, AWO

### **HeiHiels (Heidelberger Hilfen in extremen Lebenssituationen)**

Mo bis Fr 16 bis 6 Uhr,  
an Feiertagen und am Wochenende 24 Stunden Bereitschaft  
**T** 1878390 oder 01805/365690

### **Verband binationaler Familien (IAF)**

Beratung in allen Fragen einer binationalen Beziehung  
Alphornstraße 2a, 68169 Mannheim  
Telefonzeiten: Dienstag 16–18 Uhr  
**T** 0621 97606460 | [www.verband-binationaler.de](http://www.verband-binationaler.de)

### **Familienpaten**

Ehrenamtliche Paten unterstützen Ein-Eltern-Familien in ihrem Alltag.  
Diakonisches Werk Heidelberg  
Karl-Ludwig-Straße 6, 69117 Heidelberg  
**T** 53750

### **Patenomaservice**

Ehrenamtliche Paten unterstützen Ein-Eltern-Familien in ihrem Alltag.  
[www.aktivepaten.de](http://www.aktivepaten.de)

## ELTERNBERATUNG & ELTERNBILDUNG

### **Elternberatung in allen Heidelberger Kindertagesstätten** über die jeweiligen Kindertagesstätten

### **Volkshochschule Heidelberg e.V.**

Bergheimer Straße 76, 69115 Heidelberg  
**T** 9119-11 | [www.vhs-hd.de](http://www.vhs-hd.de)

### **STÄRKE Programm des Landes Baden-Württemberg**

Mit dem Landesprogramm STÄRKE werden Eltern frühzeitig bei der Erziehung ihrer Kinder unterstützt.

Für alle Eltern mit Kindern, geboren bis zum 30. Juni 2014:  
Alle Eltern von Neugeborenen erhalten einen Bildungsgutschein im Wert von 40 €, den sie bis zum Ende des ersten Lebensjahres ihres Kindes für einen Elternbildungskurs ihrer Wahl in Heidelberg einlösen können.

Für alle Eltern mit Kindern, geboren ab dem 1. Juli 2014:  
Die Bildungsgutscheine werden durch Zuschüsse von maximal 100 € für Familien mit wirtschaftlichem Unterstützungsbedarf abgelöst.

Neu an STÄRKE sind die so genannten „offenen Treffs“, die gezielt Personengruppen wie etwa Migrantinnen oder Alleinerziehende ansprechen und auf Familienbildungsangebote aufmerksam machen.

Weitere Informationen zum Programm:  
Kinder- und Jugendamt der Stadt Heidelberg  
Plöck 2a, 69117 Heidelberg  
**T** 58-38080

Es bestehen zusätzliche Fördermöglichkeiten für Familien in besonderen Lebenssituationen. Informationen hierzu:  
Kinder- und Jugendamt der Stadt Heidelberg  
Friedrich-Ebert Platz 3, 69117 Heidelberg  
**T** 58-37240 | [www.heidelberg.de](http://www.heidelberg.de)

### **Familienbüro**

Willkommen im Leben!  
Informationen für Eltern mit Neugeborenen in Heidelberg  
Plöck 2a, 69117 Heidelberg  
**T** 58-37888 | [familienoffensive@heidelberg.de](mailto:familienoffensive@heidelberg.de)

# BILDUNG & QUALIFIZIERUNG

## **Agentur für Arbeit Heidelberg**

Kaiserstraße 69–71, 69115 Heidelberg

T 0800 45555-00 | [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

## **Anerkennung ausländische Berufsabschlüsse**

Heidelberger Netzwerk „Integration durch Qualifikation“

Terminvereinbarung erforderlich

T 0621 43773113 sowie

IKUBIZ Mannheim, N 4, 1, 68161 Mannheim

T 0621 43773112 | [www.netzwerk-iq-bw.de](http://www.netzwerk-iq-bw.de)

E-Mail: [info@netzwerk-iq-bw.de](mailto:info@netzwerk-iq-bw.de)

## **Berufsinformationszentrum (BIZ)**

Kaiserstraße 69–71, 69115 Heidelberg

T 0800 45555-00 | [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

## **Bildungsverbund Berufliche Qualifikation BBQ**

Heidelberger Kurfürstenanlage 5, 69115 Heidelberg

T 27848 | [www.bbq-zukunftkurs.de](http://www.bbq-zukunftkurs.de)

[heidelberg@bbq-online.de](mailto:heidelberg@bbq-online.de)

## **Jobcenter Heidelberg**

Infos, Vermittlung von Arbeit und Arbeitsgelegenheiten sowie Beratung

Speyerer Straße, 69115 Heidelberg

T 9159-111 | [www.jobcenter-hd.de](http://www.jobcenter-hd.de)

## **Heidelberger Dienste gGmbH**

Beratung, Coaching und Unterstützung bei der Stellensuche und dem beruflichen Wiedereinstieg

Hospitalstraße 5, 69115 Heidelberg

T 1410-0 | [www.hddienste.de](http://www.hddienste.de)

## **Frau und Beruf**

### **Amt für Chancengleichheit der Stadt Heidelberg**

Qualifizierungsmaßnahmen und

Weiterbildungsangebote für Frauen

Bergheimer Straße 69, 69115 Heidelberg

T 58-15500 | [www.heidelberg.de/chancengleichheit](http://www.heidelberg.de/chancengleichheit)

## **Interkultureller Elternverein Heidelberg e.V.**

Alte Eppelheimer Straße 38, 69115 Heidelberg

T 21832 | E-Mail: [info@iev-heidelberg.de](mailto:info@iev-heidelberg.de)

# TEILZEITAUSBILDUNG & TEILZEITSTUDIUM

## Teilzeitausbildung

### **Agentur für Arbeit Heidelberg**

Kaiserstraße 69–71, 69115 Heidelberg

T 524-220 (Zentrale) und 01801 555-11

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

### **Heidelberger Dienste gGmbH**

Hospitalstraße 5, 69115 Heidelberg

T 141016 | [www.hddienste.de](http://www.hddienste.de)

### **Jobcenter Heidelberg**

Speyerer Straße 6, 69115 Heidelberg

T 9159-111 | [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

### **Verein zur beruflichen Integration und Qualifizierung e.V. (VBI)**

Fabrikstraße 28, 69126 Heidelberg

T 36313-40 und -41

Weitere Informationen dazu unter [www.familie-heidelberg.de](http://www.familie-heidelberg.de)

## Teilzeitstudium

### **Universität Heidelberg**

Möglichkeiten für ein Teilzeitstudium an der Universität

Heidelberg – Persönlichen Beratungstermin vereinbaren

T 545454 | [www.uni-heidelberg.de/studium/interesse/teilzeit](http://www.uni-heidelberg.de/studium/interesse/teilzeit)

[studium@uni-heidelberg.de](mailto:studium@uni-heidelberg.de)

### **Abschlüsse über den 2. Bildungsweg**

### **Abendgymnasium Heidelberg (VHS)**

Bergheimer Straße 76, 69115 Heidelberg

T 911945

### **Volkshochschule Heidelberg**

Mit Heidelberg-Pass+ 50% Ermäßigung auf alle Kurse;

Ermäßigung für Azubis, Schüler, Studenten,

Arbeitslose (mit Nachweis); Bildungsprämienberatung

Bergheimer Straße 76, 69115 Heidelberg

T 911911 | [www.vhs-hd.de](http://www.vhs-hd.de)

Weitere Informationen unter: [www.zbw-bw.de](http://www.zbw-bw.de)

## WOHNEN

### **Baugenossenschaft Bauhütte Heidelberg eG**

Schillerstraße 26, 69115 Heidelberg

T 9027-0 | [www.bhh1949.de](http://www.bhh1949.de)

### **Baugenossenschaft Familienheim HD eG**

Weberstraße 4, 69120 Heidelberg

T 5373-0 | [www.familienheim-heidelberg.de](http://www.familienheim-heidelberg.de)

### **Baugenossenschaft Neu Heidelberg eG**

Rohrbacherstraße 56–58, 69115 Heidelberg

T 9821-0 | [www.neu-hd.de](http://www.neu-hd.de)

### **Evangelische Stiftung Pflege Schönau**

Zähringerstraße 18, 69115 Heidelberg

T 9109-0 | [www.esp-schoenau.de](http://www.esp-schoenau.de)

### **FLÜWO Bauen Wohnen eG**

Kranichweg 31, 69123 Heidelberg

T 7481-0 | [www.fluewo.de](http://www.fluewo.de)

### **GGH Gesellschaft für Grund- und Hausbesitz mbH Heidelberg**

Mietinteressentenbüro – Anlaufstelle zusammen mit der Stadt Heidelberg

Bluntschlistraße 14, 69115 Heidelberg

T 5305-0 | [www.ggh-heidelberg.de](http://www.ggh-heidelberg.de)

### **Pfälzer Katholische Kirchenschaffnei**

Eisenlohrstraße 8, 69115 Heidelberg

T 9001-0 | [www.kirchenschaffnei-hd.de](http://www.kirchenschaffnei-hd.de)

### **Wohnberechtigungsschein**

für öffentlich geförderte Wohnungen

Antrag in den Bürgerämtern erhältlich

### **Wohngeldstelle der Stadt Heidelberg**

Fischmarkt 2, 69117 Heidelberg

T 58-38710 bis 58-38714 und 58-38716 bis 58-38720

### **Fachstelle der Stadt für Wohnungsnotfälle**

Hilfen zum Erhalt oder zur Erlangung von Wohnraum

Fischmarkt2, 69117 Heidelberg

T 58-37000 oder 58-37010

## FINANZEN

### **Grundsicherung Arbeitslosengeld II / Sozialgeld Jobcenter Heidelberg**

Czernyring 22/12, 69115 Heidelberg

T 7960 100 | [www.jobcenter-rnk.de](http://www.jobcenter-rnk.de)

### **Sozialhilfe – Leistungen der Hilfe zum Lebensunterhalt Amt für Soziales und Senioren der Stadt Heidelberg**

Fischmarkt 2, 69117 Heidelberg

T 58-37000 und 58-37010

### **Kindergeld/Kindergeldzuschlag Familienkasse – Agentur für Arbeit**

Czernyring 22/11, 69115 Heidelberg

T 5240 (Zentrale) oder

T 0800-4555530 (kostenlos) | [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

### **Übernahme: Kinderbetreuungskosten, Unterhaltsvorschuss, wirtschaftliche Jugendhilfe Kinder- und Jugendamt der Stadt Heidelberg**

Friedrich-Ebert Platz 3, 69117 Heidelberg

T 58-31510 (Hotline) | [www.heidelberg.de](http://www.heidelberg.de)

### **Elternzeit/Elterngeld/Landeserziehungsgeld**

Anträge bei den Bürgerämtern in den einzelnen Stadtteilen oder unter [www.l-bank.de](http://www.l-bank.de)

Landeskreditbank Baden Württemberg, 76113 Karlsruhe

T 0800-6645 471

### **Schuldnerberatungstelle des Caritasverbandes Heidelberg e.V.**

Turnerstraße 38, 69126 Heidelberg

T 3303-0 | [www.caritas-heidelberg.de](http://www.caritas-heidelberg.de)

### **Schuldnerberatungsstelle des Paritätischen**

Schwetzingenstraße 26, 69124 Heidelberg

T 400132 (Di – Do 9 bis 12 Uhr) | [www.paritaet-hd.de](http://www.paritaet-hd.de)

### **Existenzsicherung, auch Beratung bei Schulden Diakonisches Werk Heidelberg**

Karl-Ludwig Str.6, 69117 Heidelberg

T 53-750 | [www.diakonie-heidelberg.de](http://www.diakonie-heidelberg.de)

## FINANZEN

### **Landeskreditbank Baden Württemberg**

**T** 0800 6645-471 (Hotline Familienförderung)

### **Heidelberg-Pass+**

Bürgeramt Mitte, Bergheimer Straße 69, 69115 Heidelberg

**T** 58-17000 und 58-17010

für Familien, Lebensgemeinschaften und Alleinerziehende mit mindestens einem kindergeldberechtigten Kind, das mit ihnen in häuslicher Gemeinschaft lebt, Familien mit einem kindergeldberechtigten schwerbehinderten Kind.

Vergünstigungen in öffentlichen Einrichtungen der Stadt Heidelberg, auch Kindertagesstätten und Betreuungseinrichtungen. Information und Ausgabe in den Bürgerämtern.

### **Heidelberg-Pass**

Bürgeramt Mitte, Bergheimer Straße 69, 69115 Heidelberg

**T** 58-17000 und 58-17010

z.B. für ALG II-Bezieher/innen: Heidelberg-Pass-Besitzer/innen haben im wesentlichen Anspruch auf alle Leistungen des Heidelberg-Pass+, müssen aber in Teilbereichen wie beim Mittagessen oder einer Vereinsmitgliedschaft bei den zuständigen Leistungsträgern Einzelanträge im Rahmen des Bildungs- und Teilhabepakets der Bundesregierung stellen.

### **Bildung & Teilhabepaket**

Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringen Einkommen können z.B. bei Ausflügen und Ferienfreizeiten mitfahren, port- und Musikangebote nutzen, bei Bedarf Nachhilfe bekommen oder am gemeinsamen Mittagessen in der Schule, der Kindertageseinrichtung, dem Hort oder bei der Tagesmutter teilnehmen. Ansprechpartner sind die jeweils zuständigen Sachbearbeiter der Leistungsabteilung beim Jobcenter Heidelberg. Für Bezieher von Sozialhilfe nach SGB XII, Kinderzuschlag oder Wohngeld.

### **Stadtverwaltung Heidelberg, Amt für Soziales und Senioren**

Fischmarkt 2, 69117 Heidelberg

**T** 58-37010

## FINANZEN / DIVERSE BERATUNGSANGEBOTE

### **Frauen-Nachttaxi Heidelberg**

Ermäßigte Taxifahrten (von 22–6 Uhr) innerhalb der Stadtgrenzen Heidelbergs für Frauen ab 14 Jahren; Fahrscheine in Bürgerämtern erhältlich  
[www.heidelberg.de/frauennachttaxi](http://www.heidelberg.de/frauennachttaxi)

### **Landesfamilienpass**

unentgeltlicher bzw. ermäßigter Eintritt in staatlichen Museen, Gärten, Schlössern. Information und Ausgabe in den Bürgerämtern

Mehr Informationen dazu in den Bürgerämtern oder beim Sozialministerium:

<http://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de>

### **Diverse Beratungsangebote**

#### **Amtsgericht: Rechtsantragstelle**

kostenlose Rechtsberatung, Beratungs- und Prozesskostenhilfe  
Kurfürsten-Anlage 15, 69115 Heidelberg

**T** 59-0 | [www.amtsgericht-heidelberg.de](http://www.amtsgericht-heidelberg.de)

#### **Caritasverband Heidelberg e.V.**

Sozialberatung

Turnerstraße 38, 69126 Heidelberg

**T** 3303-0 | [www.caritas-heidelberg.de](http://www.caritas-heidelberg.de)

#### **Deutsches Rotes Kreuz (DRK)**

Sozialberatung

Langer Anger 2, 69115 Heidelberg

**T** 9010-0 | [www.drk-heidelberg.de](http://www.drk-heidelberg.de)

#### **Diakonisches Werk Heidelberg**

Familien- und Lebensberatung, Schwangerschafts(konflikt)-beratung, Sozialberatung

Karl-Ludwig Straße 6, 69117 Heidelberg

**T** 53750 | [www.diakonie-heidelberg.de](http://www.diakonie-heidelberg.de)

## DIVERSE BERATUNGSANGEBOTE

### **Donum vitae Regionalverband Heidelberg e.V.**

Schwangerschafts(konflikt)beratung  
Friedrichstraße 3, 69117 Heidelberg  
T 4340281 | [www.donumvitae-hd.de](http://www.donumvitae-hd.de)

### **Frauen helfen Frauen e.V.**

bei Trennung und Gewalt  
Frauenberatungsstelle Courage und Frauenhaus  
T 750135 | [www.frauenhaus-heidelberg.de](http://www.frauenhaus-heidelberg.de)

### **HEIKE – Heidelberger Kinderschutzengagement Wegweiser „Frühe Hilfen und Kinderschutz“**

Zentrum für Kinder und Jugendmedizin  
Dipl.-Psych. Patricia Finke  
Angelika-Lautenschläger Klinik  
Im Neuenheimer Feld 153, 69120 Heidelberg  
T 5638030

### **BiBeZ – Ganzheitliche Bildung Beratungs- und Beratungszentrum**

Zur Förderung und Integration behinderer/chronisch erkrankten  
Frauen und Mädchen e.V.  
Alte Eppelheimerstrasse 38  
[www.bibez.de](http://www.bibez.de)

### **Bündnis für Familie Heidelberg**

Bewerbungsmappencheck an jedem 1. Dienstag im Monat  
[www.familie-heidelberg.de](http://www.familie-heidelberg.de)

### **Fachverband für Prävention und Rehabilitation in der Erzdiözese Freiburg**

Suchtberatung in Heidelberg. Psychosoziale Beratung und  
Behandlung.  
Bergheimerstraße 127/1, 69115 Heidelberg  
T 29051 | [www.suchtberatung-heidelberg.de](http://www.suchtberatung-heidelberg.de)

### **Frauen helfen Frauen**

Bei Trennung und Gewalt  
Frauenberatungsstelle Courage und Frauenhaus  
T 705605

## DIVERSE BERATUNGSANGEBOTE

### **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen**

T 08000 116016  
das erste bundesweite Beratungsangebot für Frauen, die  
vom Gewalt betroffen sind

### **Internationales Frauen- und Familienzentrum Heidelberg e.V.**

Familien- und Lebensberatung, Schwangerschafts-  
(konflikt)beratung  
Theaterstraße 16, 69117 Heidelberg  
T 182334 | [www.ifz-heidelberg.de](http://www.ifz-heidelberg.de)

### **Kinder- und Jugendamt der Stadt Heidelberg**

Elterliche Sorge, Umgangsrecht, Beistandschaft  
Friedrich Ebert Platz 3, 69117 Heidelberg  
T 58-31510 und 58-31520 | [www.heidelberg.de](http://www.heidelberg.de)

### **Kinderschutzbund e.V.**

z.B. Elterntelefon, Begleiteter Umgang  
Theaterstraße 11, 69117 Heidelberg  
T 600300 | [www.kinderschutzbund-heidelberg.de](http://www.kinderschutzbund-heidelberg.de)

### **pro familia Heidelberg**

Schwanger und allein(erziehend)?  
Informations- und Orientierungsberatung bei Trennung,  
Familien- und Lebensberatung, Schwangerschafts-  
(konflikt)beratung  
Hauptstraße 79, 69117 Heidelberg  
T 184440

# ERZIEHUNGSBERATUNG & PSYCHOSOZIALE BERATUNG

## Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Eltern

### **Kinder- und Jugendamt der Stadt Heidelberg**

Allgemeiner Sozialer Dienst: z.B. allgemeine Beratung in Fragen der Erziehung, in besonderen familiären Problemlagen, Notsituationen

Friedrich-Ebert-Platz 3, 69117 Heidelberg

T 58-31510 und 58-31520 | [www.heidelberg.de](http://www.heidelberg.de)

### **Arbeiterwohlfahrt – AWO**

Adlerstraße 1/5–1/6, 69123 Heidelberg

[www.awo-heidelberg.de](http://www.awo-heidelberg.de)

Kinderschutzzentrum

T 73921-0

Psychologisches Zentrum für Diagnostik und Förderung von Schulleistungen

T 73921-24

### **Caritasverband Heidelberg e.V.**

Erziehungsberatung

Veit-Stoß-Straße 5, 69126 Heidelberg

T 409024 | [www.caritas-heidelberg.de](http://www.caritas-heidelberg.de)

### **Deutscher Kinderschutzbund e.V.**

Erziehungsberatung

Theaterstraße 11, 69117 Heidelberg

T 600300 (Mo bis Fr: 9–13 Uhr, Do 15–17 Uhr)

[www.kinderschutzbund-heidelberg.de](http://www.kinderschutzbund-heidelberg.de)

### **Institut für analytische Kinder- und Jugendlichen- Psychotherapie Heidelberg e.V. (AKJP)**

Erziehungsberatungsstelle

Lessingstraße 24, 69115 Heidelberg

T 439198 | [www.akjp-hd.de](http://www.akjp-hd.de)

### **Kinder- und Jugendamt der Stadt Heidelberg**

Erziehungsberatung

Plöck 2a, 69117 Heidelberg

T 58-31510 und 58-31520 | [www.heidelberg.de](http://www.heidelberg.de)

### **ZPP Zentrum für psychologische Psychotherapie**

Psychotherapeutische Ambulanz für Kinder und Jugendliche  
Bergheimerstrasse 58a (Gebäude 4311), 69115 Heidelberg

# GÜNSTIG EINKAUFEN

Gebrauchte (Kinder-)Kleidung, Kinderwagen, Babyerstausstattung, Schulranzen, Spielzeug, Fahrradzubehör sowie Haushaltswaren und -geräte, Möbel etc.

### **Deutscher Kinderschutzbund e.V.**

Kleiderstube Altstadt

Theaterstraße 11, 69117 Heidelberg

T 600300

Kleiderstube Emmertsgrund

Emmertsgrundpassage 9, 69126 Heidelberg

T 380900

### **Deutscher Frauenring e.V.**

Friedrichstraße 9, 69117 Heidelberg

T 21123

### **Helfer ohne Grenzen**

#### **Second-Hand Laden/Flohmarkt**

Siemenstraße/Hans-Bunte Straße (hinter Kaufland),  
69123 Heidelberg

T 802775 | [www.helfer-ohne-grenzen.de](http://www.helfer-ohne-grenzen.de)

### **Kleiderkammer**

#### **des Deutschen Roten Kreuz (DRK)**

Langer Anger 2, 69115 Heidelberg

T 9010-32 | [www.drk-heidelberg.de](http://www.drk-heidelberg.de)

### **Recyclingkaufhaus**

#### **Heidelberger Dienste gGmbH**

Oftersheimer Weg (Recyclinghof), 69124 Heidelberg

T 141054 | [www.hddienste.de](http://www.hddienste.de)

### **Second-Hand Kaufhaus der IFA Bric & Brac**

Fabrikstraße 28, 69126 Heidelberg

T 36313-0 | [www.ifa-heidelberg.de](http://www.ifa-heidelberg.de)

### **Kinderflohmarkt-Datenbank**

[www.familie-heidelberg.de/bffh/Kinderflohmarkt](http://www.familie-heidelberg.de/bffh/Kinderflohmarkt)

# BÜRGERÄMTER & SERVICE HEIDELBERG

# WICHTIGE NOTFALLNUMMERN

## **Bürgeramt Mitte (Bahnstadt, Bergheim, Weststadt, Südstadt)**

Bergheimer Straße 69, 69115 Heidelberg

T 58-47980 | buergeramt@heidelberg.de

## **Bürgeramt Altstadt**

Marktplatz 10, 69117 Heidelberg

T 58-13810 | buergeramt-altstadt@heidelberg.de

## **Bürgeramt Boxberg/Emmertgrund**

Emmertgrundpassage 17, 69126 Heidelberg

T 58-13850 | buergeramt-emmertgrund@heidelberg.de

## **Bürgeramt Handschuhsheim**

Dossenheimer Landstraße 13, 69121 Heidelberg

T 58-13820 | buergeramt-handschuhsheim@heidelberg.de

## **Bürgeramt Kirchheim**

Schwetzingener Straße 20, 69124 Heidelberg

T 58-13860 | buergeramt-kirchheim@heidelberg.de

## **Bürgeramt Neuenheim**

Lutherstraße 18, 69120 Heidelberg

T 58-13830 | buergeramt-neuenheim@heidelberg.de

## **Bürgeramt Pfaffengrund**

Am Markt 21, 69123 Heidelberg

T 58-13870 | buergeramt-pfaffengrund@heidelberg.de

## **Bürgeramt Rohrbach**

Rathausstraße 43, 69126 Heidelberg

T 58-13880 | buergeramt-rohrbach@heidelberg.de

## **Bürgeramt Wieblingen**

Mannheimer Straße 259, 69123 Heidelberg

T 58-13890 | buergeramt-wieblingen@heidelberg.de

## **Bürgeramt Ziegelhausen/Schlierbach**

Kleingemünder Straße 18, 69118 Heidelberg

T 58-13840 | buergeramt-ziegelhausen@heidelberg.de

## **Bürgerservice Heidelberg**

Behördennummer 115

T 58-10580

---

**Polizei**

**110**

---

**Feuerwehr**

**112**

---

**Giftnotruf**

**0761 19240**

---

**Sperr-Notruf**

**116 116\***

---

**Elterntelefon**

**0800 111 05 50**

---

**Telefonseelsorge**

**0800 111 01 11  
0800 111 02 22**

---

**Kinder- und Jugendtelefon**

**0800 111 03 33**

---

**Frauennotruf Heidelberg**

**06221 18 36 43**

\*Bankkunden- und Maestrokarten, Kreditkarten, Mobilfunkkarten und viele andere elektronische Berechtigungen

**Meine persönlichen Notfallnummern:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Perspektiven für Alleinerziehende. **Kooperativ.**

## **Arbeitschwerpunkt ‚Perspektiven für Alleinerziehende‘**

Heidelberg hat eine gute Netzwerkstruktur im Bereich Vereinbarkeit von Beruf und Familie; die Kinderbetreuungsmöglichkeiten sind im Vergleich zu anderen Kommunen weit fortgeschritten, auch gibt es ein großes Angebot an Beratung und Unterstützung. Mit der vorliegenden Zusammenstellung können Ein-Eltern-Familien gezielter und schneller aus dieser Vielfalt das für sie Passende herausfinden.

### **Für das Thema Alleinerziehende engagieren sich:**

Agentur für Arbeit Heidelberg  
Caritasverband Heidelberg e.V.  
Diakonisches Werk Heidelberg  
Heidelberger Dienste gGmbH  
Jobcenter Heidelberg  
Kinderschutzbund Heidelberg  
pro familia Heidelberg

## **Bündnis für Familie Heidelberg**

Geschäftsführung:	Telefon 06221 1410-0
Heidelberger Dienste gGmbH	Telefax 06221 1410-12
Hospitalstraße 5	E-Mail <a href="mailto:info@familie-heidelberg.de">info@familie-heidelberg.de</a>
69115 Heidelberg	Internet <a href="http://www.familie-heidelberg.de">www.familie-heidelberg.de</a>



[www.facebook.com/BuendnisFuerFamilieHeidelberg](https://www.facebook.com/BuendnisFuerFamilieHeidelberg)