

Wiedereinstieg.planbar.

Auf den Seiten 2 bis 4 können Sie Ihre individuellen Voraussetzungen, Kompetenzen und Rahmenbedingungen festhalten. ‚Wiedereinstieg.planbar.‘ unterstützt Sie auf Seite 5 dabei, Ihre persönlichen Wünsche und Ziele zu formulieren.

Mit dem Jahresüberblick, Seite 6 und 7, können Sie die zeitliche Einteilung und konkrete Umsetzung Ihrer Ziele und Vorhaben detailliert planen. Überprüfen Sie zum Schluss auf Seite 8, welche der gesteckten Ziele Sie erreicht haben.

Weiterführende Informationen

und Links finden Sie im ‚Handbuch Wiedereinstieg‘,

Dieses ist online abrufbar unter:
www.familie-heidelberg.de/beruf-und-familie/wiedereinstieg/handbuch-wiedereinstieg



Meine Stärken

Alltagsbeispiele

1.

2.

3.

4.

5.

Meine familiären und persönlichen Rahmenbedingungen



Large dotted grid area for writing notes.

Meine möglichen Arbeitszeiten und Arbeitsmodelle



Eine Übersicht über verschiedene Arbeitsmodelle finden Sie im ‚Handbuch Wiedereinstieg‘ sowie in der Erweiterung ‚Mobiles Arbeiten‘ unter www.familie-heidelberg.de/beruf-und-familie/wiedereinstieg/handbuch-wiedereinstieg

Meine Berufserfahrung
und beruflichen Kenntnisse



Meine persönlichen
Kompetenzen

Meine beruflichen
Wünsche



Meine
ziele

Meine
Teilziele

Tipp: Leiten Sie aus Ihren Teilzielen entsprechende Aufgaben ab und tragen Sie diese in die Jahresübersicht auf Seite 6 ein. Eine Vorlage für einen Wochen- und Tagesplan finden Sie unter: www.familie-heidelberg.de/beruf-und-familie/wiedereinstieg/handbuch-wiedereinstieg



Jahresüberblick: Meine Aufgabencheckliste für den Wiedereinstieg

 **Januar**

-
-
-
-
-

Februar

-
-
-
-
-

März

-
-
-
-
-

April

-
-
-
-
-

Mai

-
-
-
-
-

Juni

-
-
-
-
-

 **Juli**

-
-
-
-
-

August

-
-
-
-
-

September

-
-
-
-
-

Oktober

-
-
-
-
-

November

-
-
-
-
-

Dezember

-
-
-
-
-