

LOKALE NETZWERKE FÜR SELBSTÄNDIGE UND GRÜNDER/INNEN

Netzwerken – gut gestrickt in die Arbeitswelt der Zukunft

Von Barbara Amann, arbeitsgut

Früher belächelt und heute beglückwünscht! Die positive Gestaltung von Kontakten wird in unserer digitalen und globalen Lebens- und Arbeitswelt immer wichtiger. Netzwerken ist eine soziale Kompetenz, die über die klassische „Vitamin B“ Variante weit hinausgeht und die aus unserer modernen Arbeitswelt nicht mehr wegzudenken ist. Wer sich erfolgreich in einem Netzwerk bewegt, kennt Menschen, die einen fördern und unterstützen und weiß um das glückliche Empfinden beim selbst unterstützen. Wie Netzwerke funktionieren, wie man sein eigenes Netzwerk aufbaut, welche Regeln und Grenzen es dabei zu beachten gilt und wie es gelingt, aus unverbindlichen Kontakten profitable Verbindungen zu schaffen sind Fragen, mit denen sich jeder befassen sollte, der erfolgreich ein funktionierendes Netzwerk aufbauen möchte.

Das Netzwerkforum der parentpreneurs im April 2018 zum Thema „Strategisches Netzwerken“ hatte Selbständige und verschiedene Netzwerke im DEZERNAT 16 zusammengebracht. In Impulsvorträgen, Workshops und einem abschließenden Netzwerk Pitch & Talk wurden Strategien des Netzwerkers auf persönlicher und digitaler Ebene vorgestellt und diskutiert. Einig waren sich die Akteure, dass besonders für Selbständige effektives Netzwerken nahezu unerlässlich ist und auch mit Arbeit und Zeit verbunden ist.

Welche Arten von Netzwerken gibt es und wie wählt man das richtige für seine eigenen Ziele aus? Da lebendige Netzwerke dynamisch sind und sich den verändernden Umständen anpassen müssen braucht es Informationen, in welchem Netzwerk sich die eigene Zielgruppe bewegt. Im Folgenden ein Überblick über lokale Netzwerke für Selbständige und Gründer/innen.

BREIDENBACH STUDIOS



Wer wir sind

Die breidenbach studios sind eines der ersten Projekte zur kreativen Zwischennutzung von leerstehenden Räumen in Heidelberg. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Kreativen und Künstler/innen eine Plattform und bezahlbare Werkstätten zu geben. In den breidenbach studios sollen Menschen zusammenkommen, sich inspirieren lassen und gemeinsam an Projekten arbeiten.

Unser Angebot

Unsere monatlich stattfindenden Werkschaupartys sind das finanzielle Fundament des gesamten Projekts. Durch die Einnahmen an der Abendkasse und an den Bars kommt genug Geld in die Kassen, damit wir ein unabhängiges und interessantes Programm aufstellen und unseren und Künstler/innen günstige Mieten garantieren können.

Neben dem Haus in der Hebelstraße 18 betreiben wir weitere Standorte: Das Coworking im D16, das DOCK3 im C-HUB in Mannheim, den Fensterplatz und seit Sommer 2018 die B-Fabrik im Herzen Bergheims als neuesten Coworking Space.

Unter www.breidenbachstudios.de/de/coworking/ findet ihr weitere Infos zu diesen Orten.

Kontakt

info@breidenbachstudios.de
www.breidenbachstudios.de

BÜCHERFRAUEN RHEIN-NECKAR



Wer wir sind

Das Branchen-Netzwerk BücherFrauen e.V. wurde 1990 in Deutschland nach dem Vorbild der englischen Women in Publishing (WiP) gegründet. Mittlerweile bündelt der Verein die Interessen von 900 deutschen Verlagsfrauen, Buchhändlerinnen, Übersetzerinnen, Agentinnen und allen anderen Frauen, die rund ums Buch tätig sind.

Unser Angebot

BücherFrauen und Interessierte aus dem Rhein-Neckar-Gebiet treffen sich monatlich, jeweils am dritten Dienstag, um 19.30 Uhr im Antiquariat Schöbel, Plöck 56a, Heidelberg.

Kontakt

Inka Bankwitz
rhein-neckar@buecherfrauen.de
www.buecherfrauen.de/regional/rhein-neckar/

BÜNDNIS FÜR FAMILIE HEIDELBERG



Wer wir sind

Das ‚Bündnis für Familie Heidelberg‘ wurde 2007 gegründet und zählt heute über 250 Akteure aus über 150 Unternehmen, lokalen Institutionen, Verwaltung, Politik und engagierten Bürgerinnen und Bürgern, die auf Familienfreundlichkeit setzen. Das Bündnis dient dabei als Vernetzungsplattform für Unternehmen und Institutionen, für die Familienfreundlichkeit von Bedeutung ist. Es steht allen Interessenten offen, die sich für Familien in Heidelberg engagieren und etwas bewegen möchten, um damit einen Bewusstseinswandel zu fördern.

Unser Angebot

Ein Portfolio an Lösungen von Kinder- und Ferienbetreuung, über Bausteine einer familienfreundlichen Personalpolitik bis hin zu Angeboten zum Wiedereinstieg sowie rund um das Thema Vereinbarkeit von Beruf und Angehörigenpflege sind bis heute direkt im Bündnis entstanden. Darüber hinaus finden unterschiedliche Veranstaltungsformate von Bündnis-Lounge, über Konferenzen, Fachtagungen oder Inhouse-Veranstaltungen statt. Das Heidelberger Bündnis beteiligt sich auch an regionalen, landesweiten wie auch bundesweiten Veranstaltungen.

Kontakt

info@familie-heidelberg.de
www.familie-heidelberg.de

DELTA FRAUEN RHEIN-NECKAR



Wer wir sind

Die Delta Frauen sind ein monatlicher Treffpunkt (Stammtisch) der Frauen in der Kultur- & Kreativwirtschaft des Rhein-Neckar Deltas zum Netzwerken, Erfahrungen austauschen und Ideen entwickeln. Die Gruppe wurde im Oktober 2016 gegründet.

Unser Angebot

Netzwerken/Vernetzung von Frauen in der KKW. Alle Interessierten sind eingeladen vorbeizukommen. Es fallen keine Teilnahmegebühren an.

Kontakt

Der Verein befindet sich in Gründung – es gibt aktuell nur eine Facebook-Gruppe:
www.facebook.com/groups/555645727954154

DIE DIGITAL MEDIA WOMEN



Wer wir sind

Die Digital Media Women sind ein deutschlandweit agierender Verein, gegründet 2011. Die Mitglieder organisieren sich regional in sogenannten „Quartieren“. Jedes Quartier führt eigenständig Veranstaltungen durch und vernetzt die Interessierten vor Ort.

Die Idee hinter den #DMW ist, tolle Frauen sichtbar zu machen und Netzwerke zu bilden, in denen sich die Mitglieder gegenseitig helfen und unterstützen. Ein ganz klarer Fokus liegt dabei auch auf den Bühnen: Die #DMW wollen mehr weibliche Vortragende auf Konferenzen, als Teilnehmerinnen an Podiumsdiskussionen und in der Moderation sehen. Damit weibliche Kompetenz sichtbar wird.

Unser Angebot

Frauen, selbständig oder angestellt, in den Digitalbranchen oder mit einem Bezug zur / Interesse an Digitalisierung stärken, weiterbringen und vernetzen. Regelmäßige Meetups, ca. einmal pro Quartal ein Themenabend. Einladung erfolgt an Interessierte via Mailverteiler (bitte zum Eintragen eine formlose Mail an julia.schoenborn@digitalmediawomen.de schicken). Die Angebote werden auch in der lokalen Gruppe auf Facebook unter www.facebook.com/groups/DMWRheinNeckar/ geteilt.

Um Fördermitglied bei den #DMW zu werden, fällt eine Jahresgebühr von derzeit 48 € an. Von diesen Geldern werden sowohl regionale als auch überregionale Angebote und Aktionen finanziert. Um an den Abenden und Meetups teilzunehmen, ist derzeit keine Fördermitgliedschaft erforderlich.

Kontakt

julia.schoenborn@digitalmediawomen.de
www.digitalmediawomen.de

HD START UP PARTNERS



Wer wir sind

Heidelberg Startup Partners e.V. – Unterstützung für technologische und wissensbasierte Gründungen. Seit 2013 ist unser Motto: Jede gute Idee hat Ihre Chance verdient!

Unser Angebot

Wir unterstützen Gründer/innen von der ersten Idee bis zur ersten Finanzierung. Dazu haben wir ein breites Angebot. Von der persönlichen Beratung in der offenen Sprechstunde, über Veranstaltungen, wie Zünder für Gründer, Startup Weekend oder Kaminabende, bis hin zu Acceleratorenprogrammen. Mitglieder können nur Institutionen werden.

Kontakt

Telefon 06221 71411160

info@heidelberg-startup-partners.de

www.heidelberg-startup-partners.de

HEIDELBERGER UNTERNEHMERINNEN E.V.



Wer wir sind

Seit 2002 treffen sich Unternehmerinnen aus Heidelberg und der Metropolregion Rhein-Neckar. Unter dem Motto „MUT. MACHEN. FRAUEN. STÄRKEN.“ stehen sie für Qualität und Professionalität als Basis für Erfolg und Wachstum. Erfahrungen, Ideen und Informationen dienen der verständnisvollen Unterstützung. Außerdem gibt es einen Austausch zu Erfolgskonzepten und Tipps für gegenseitiges Lernen und Entwicklung. Der Ausbau und die Pflege von Kontakten zur interdisziplinäre Vernetzung soll gestärkt werden.

Angebot

Monatliche Treffen und Veranstaltungen zum Austausch für Mitglieder und Interessierte. Eine Mitgliedschaft kostet 80 € pro Jahr (einmalige Bearbeitungsgebühr 15 €).

Kontakt

Vorsitzende des Vorstandes 2018: Gerlinde Kreuzinger

Vorstand@Heidelberger-Unternehmerinnen.de

www.heidelberger-unternehmerinnen.de

PARENTREPRENEURS

[parentpreneurs](http://parentpreneurs.de)

Wer wir sind

Die parentpreneurs sind ein business-orientiertes Netzwerk für Selbständige mit Kind aus Heidelberg und der Region, die ihre eigene Vereinbarkeit von Beruf und Familie leben und für sich gute Alltagslösungen gefunden haben. Ihr Engagement für eine familienfreundliche Arbeitskultur machen sie durch das Label ‚**wir sind parentpreneurs**‘ auf ihren eigenen Webseiten sichtbar.

Unser Angebot

Die hast Familie und überlegst dich mit einer brillanten Idee selbständig machen? Du hast die Gründungsphase bereits hinter dir und möchtest dein Netzwerk weiter ausbauen? Oder du fragst dich, wie du Beruf und die alltäglichen Herausforderungen vereinbaren kannst? Wir bieten spannende Talks und Impulse zu relevanten Themen für dein Business und im Anschluss die Gelegenheit zum Austausch mit anderen selbständigen Eltern, Unternehmer/innen und Netzwerkakteuren. Die parentpreneurs-Netzwerktreffen finden quartalsweise im Kultur- und Kreativwirtschaftszentrum DEZERNAT 16 statt. Wir freuen uns auf dein Kommen.

Termine Netzwerktreffen 2019

18. Januar / 12. April / 12. Juli / 11. Oktober
jeweils von 10.00 – 12.00 im D16.

Weitere Informationen zu den jeweiligen Themen findest Du unter www.familie-heidelberg.de/unternehmen/parentpreneurs/termine-2018/

Darüber hinaus stellt der parentpreneurs blog regelmäßig Porträts von jungen Gründer/innen vor. Selbständig mit Familie – wie geht das?

Kontakt

Arbeitsgruppe: Julia Gänzler, Annette Holthausen, Tabea Tangerding, Caroline Trost

Arbeitsgruppenkoordinatorin: Annette Holthausen
a.holthausen@forscherfreunde.de

Bündnis für Familie Heidelberg: Tabea Tangerding
tangerding@hddienste.de

www.parentpreneurs.de

THE HIP WOMEN'S FORUM



HEIDELBERG INTERNATIONAL
PROFESSIONAL WOMEN'S FORUM
Reach Beyond Your Borders

Who we are

The HIP Women's Forum was founded in 2007 with the vision of bringing together international women of the Rhein Neckar region who share international backgrounds and professions in order to build a platform for professional development and a network to promote the individual and collective potential of each member.

Women working for multinational companies abroad or in an international environment face many of the same challenges related to being a female professional in a foreign country. Through this forum, international women can help one another to grow and achieve personal and professional success. To help us achieve this objective, the HIP Women's Forum provides a full program of events for professional networking and leadership education throughout the year.

Our Themes

We offer presentations, workshops, and exchanges around the professional growth of our members. We meet on the second Wednesday of every month for a casual networking and dinner together. In addition throughout the year we have about 6 or 7 very diverse meetings focusing on areas of professional development and pertinent issues. For the last 3 years we have organized a full day meeting in October during the Women's Business Days (Frauenwirtschaftstage). It combines a bit of a trade show, a conference and a networking event.

Contact

info@hipwf.com
www.hipwf.com

Hinweis

Die Veranstaltungen finden auf Englisch statt.

VDU BADEN

Verband Deutscher Unternehmerinnen



Verband deutscher
Unternehmerinnen

Wer wir sind

Der VdU vertritt seit 1954 als Wirtschaftsverband branchenübergreifend die Interessen von Unternehmerinnen. Seit über 60 Jahren setzt sich der VdU für mehr weibliches Unternehmertum, mehr Frauen in Führungspositionen und bessere Bedingungen in der Wirtschaft ein.

Als Netzwerk von Unternehmerinnen ist uns der Austausch von Unternehmerin zu Unternehmerin auf Augenhöhe bei unseren Veranstaltungen besonders wichtig.

Unser Angebot

als Interessentin kann man den VdU kostenfrei (lediglich Teilnahmegebühren für Veranstaltung) ein halbes Jahr anschauen und sich dann für oder gegen ein Mitgliedschaft entscheiden. Mitglied kann jede Unternehmerin werden, die ein Unternehmen gegründet oder gekauft hat. Der Beitrag bemisst sich nach der Entwicklung des Umsatzes und der Jahre seit der Gründung. Auf Wunsch werden Jungunternehmerinnen durch Mentorinnen der Käthe Ahlmann Stiftung, ein Netzwerk von erfahrenen Unternehmerinnen des VdU unterstützt. Für die Mitgliedschaft von Managerinnen gilt, sie müssen dem Top Management (Vorstand, Geschäftsführung) angehören.

Kontakt

Erika Schroth, Landesverbandsvorsitzende
vdu@permanent-es.de

Anne-Kathrin Zentsch, Regionalleitung Rhein Neckar
anne.zentsch@z-event-catering.de

www.vdu.de/home.html

Impressum

Redaktion: Tabea Tangerding, parentpreneurs @ Heidelberger Dienste gGmbH
Einleitungstext: Barbara Amman, arbeitsgut
Gestaltung: Caroline Pöll Design

parentpreneurs

arbeitsgut



Caroline Pöll Design