

## Anlaufstellen, Links und Publikationen rund um das Thema Demenz

### Anlaufstellen und Beratungsangebote in Heidelberg

---

- **Pflegestützpunkt Heidelberg**
  - Amt für Soziales und Senioren – Außenstelle, Dantestraße 7, 69115 Heidelberg
  - Tel. 06221 / 5849000, E-Mail: [pflegestuuetzpunkt@heidelberg.de](mailto:pflegestuuetzpunkt@heidelberg.de)
  - Sprechzeiten: Mo – Do: 08:00 – 12:00 Uhr, 14:00 – 15:30 Uhr, Fr: 08:00 – 12:30 Uhr
  
- **Pflegestützpunkt Rhein-Neckar-Kreis**
  - Landratsamt Rhein-Neckar-Kreis, Kurfürstenanlage 40, 69115 Heidelberg
  - Tel. 06221 / 5220, E-Mail: [Pflegestuuetzpunkt@Rhein-Neckar-Kreis.de](mailto:Pflegestuuetzpunkt@Rhein-Neckar-Kreis.de)
  - Kontakte und Sprechzeiten der Beratungsstellen:  
<https://www.rhein-neckar-kreis.de/start/landratsamt/pflegestuuetzpunkte.html>
  
- **HiLDA = Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen**
  - Diakonisches Werk Heidelberg
  - Kontakt: Dorothee Kuhlen-Mass, Tel. 06221 / 537551, E-Mail: [dw-spdi@dwhd.de](mailto:dw-spdi@dwhd.de)
  - <https://diakonie-heidelberg.de/angebote/psychische-erkrankung/hilfe-fuer-demenzkrankte-und-ihre-angehoerigen-hilda/>

### Angehörigengruppen in Heidelberg

---

- **Auszeit – Treffen für pflegende Angehörige**
  - Seniorenzentrum Ziegelhausen, Brahmstraße 6, 69118 Heidelberg
  - Treffen finden jeden 1. Donnerstag im Monat von 14:30 – 16:30 Uhr statt, während des Treffens wird ein Betreuungsangebot für den demenzkranken Angehörigen angeboten
  - Kontakt: Gudrun Schwöbel, Tel. 06221 / 804427, E-Mail: [SZ.Ziegelhausen@caritas-heidelberg.de](mailto:SZ.Ziegelhausen@caritas-heidelberg.de)
  
- **Verschonungspause für pflegende Angehörige**
  - Seniorenzentrum Rohrbach, Baden-Badener-Str. 11, 69126 Heidelberg
  - Treffen finden einmal monatlich von 14:30 – 16:30 Uhr statt, während des Treffens wird ein Betreuungsangebot für den demenzkranken Angehörigen angeboten
  - Kontakt: Gabriele Riedke-Dschangaei, Tel. 06221 / 334540, E-Mail: [gabriele.riedke-dschangaei@dwhd.de](mailto:gabriele.riedke-dschangaei@dwhd.de)

## Betreuungsgruppen in Heidelberg

---

- **Betreuungsgruppe Heidelberg-Ziegelhausen**
  - Seniorenzentrum Ziegelhausen, Brahmstraße 6, 69118 Heidelberg
  - Niedrigschwelliges Betreuungsangebot: Donnerstag, 14:00 – 18:00 Uhr
  - Kosten können von den Pflegekassen erstattet werden
  - Kontakt: Martina Mühlbach, Tel. 06221 / 480686, E-Mail: [info@sozialstation-st-vitus.de](mailto:info@sozialstation-st-vitus.de)
  
- **Betreuungsgruppe „Teestube“**
  - Pflegeheimat St. Hedwig, Mönchhofstraße 28, 69120 Heidelberg
  - Niedrigschwelliges Betreuungsangebot: Donnerstag, 14:00 – 18:00 Uhr, mit Voranmeldung
  - Kosten: 25 €, Kosten können von den Pflegekassen erstattet werden
  - Kontakt: Manuela Zeh, Tel. 06221 / 417155, E-Mail: [m.zeh@pflegeheimat.de](mailto:m.zeh@pflegeheimat.de)
  
- **Betreuungsgruppe Eppelheim - Café „Vergiß mein nicht“**
  - Kath. Gemeindehaus Franziskushof, Blumenstraße 33, 69124 Eppelheim
  - Niedrigschwelliges Betreuungsangebot: Mittwoch, 14:30 – 17:30 Uhr
  - Kosten: 20 €, Kosten können von den Pflegekassen erstattet werden
  - Kontakt: Carola Persch, Fabienne Clement, Tel. 06221 / 7392980, E-Mail: [info@pflegedienst-kurpfalz.de](mailto:info@pflegedienst-kurpfalz.de)
  
- **Betreuungsgruppe Dossenheim**
  - Hanna und Simeon Heim / Betreutes Wohnen, Bergstraße 36, 69221 Dossenheim
  - Niedrigschwelliges Betreuungsangebot: Montag, 14:00 – 18:00 Uhr
  - Kosten können von den Pflegekassen erstattet werden
  - Kontakt: Marina Mühlbach, Tel. 06221 / 480686, E-Mail: [info@sozialstation-st-vitus.de](mailto:info@sozialstation-st-vitus.de)
  
- **Betreuungsgruppe Schriesheim – Treffpunkt Nachlese**
  - Gemeindehaus der evang. Kirche, Kurpfalzstraße 13, 69198 Schriesheim
  - Niedrigschwelliges Betreuungsangebot: Freitag, 15:00 – 18:00 Uhr
  - Kosten: 25 €, Kosten können von den Pflegekassen erstattet werden
  - Kontakt: Heike Heinemann, Tel. 06203 / 692520, E-Mail: [info@kisos.de](mailto:info@kisos.de)

## Publikationen

---

- **„Demenz – Leben mit dem Vergessen“**, Ratgeber für Betroffene und Angehörige, Heidelberg 2018  
[https://www.heidelberg.de/site/Heidelberg\\_ROOT/get/documents/heidelberg/Objektdatenbank/50/PDF/50\\_pdf\\_ratgeber\\_Demenz.pdf](https://www.heidelberg.de/site/Heidelberg_ROOT/get/documents/heidelberg/Objektdatenbank/50/PDF/50_pdf_ratgeber_Demenz.pdf)

- **Ratgeber Demenz** – Informationen für die häusliche Pflege von Menschen mit Demenz, Bundesministerium für Gesundheit 2019  
[https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5\\_Publikationen/Pflege/Broschueren/190429\\_BMG\\_RG\\_Demenz.pdf](https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5_Publikationen/Pflege/Broschueren/190429_BMG_RG_Demenz.pdf)
- **Ratgeber Demenz** – Anregungen für Partnerinnen und Partner, Zentrum für Qualität in der Pflege 2019  
<https://www.zqp.de/demenz-umgang/>
- **Demenz. Das Wichtigste** – Ein kompakter Ratgeber, Alzheimer Gesellschaft e.V.  
[https://www.deutsche-alzheimer.de/fileadmin/alz/broschueren/das\\_wichtigste\\_ueber\\_alzheimer\\_und\\_demenzen.pdf](https://www.deutsche-alzheimer.de/fileadmin/alz/broschueren/das_wichtigste_ueber_alzheimer_und_demenzen.pdf)

## Links zu weiterführenden Informationen

---

- **Weitere Informationen zum Thema Demenz**  
[www.allianz-fuer-demenz.de](http://www.allianz-fuer-demenz.de) und [www.wegweiser-demenz.de](http://www.wegweiser-demenz.de)
- **InfoPortal Demenz**, Alzheimer Gesellschaft e.V.  
<https://www.alzheimer-bw.de>
- **Online-Ratgeber Demenz**, Bundesministerium für Gesundheit  
<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/pflege/online-ratgeber-demenz.html>
- **Urlaubsangebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**, Alzheimer Gesellschaft e.V.  
<https://www.alzheimer-bw.de/hilfe-vor-ort/urlaubsangebote/>
- **Foren zum Erfahrungsaustausch für Betroffene und Interessierte** (offene und geschützte Bereiche), Alzheimer Gesellschaft e.V.  
<https://www.deutsche-alzheimer.de/?id=448>
- **Checkliste „Was tun nach der Demenz-Diagnose?“**, Alzheimer Gesellschaft e.V.  
[https://www.deutsche-alzheimer.de/fileadmin/alz/broschueren/checkliste\\_nach\\_der\\_diagnose.pdf](https://www.deutsche-alzheimer.de/fileadmin/alz/broschueren/checkliste_nach_der_diagnose.pdf)
- **Was kann ich tun? Tipps und Informationen bei beginnender Demenz**, Alzheimer Gesellschaft e.V.  
[https://www.deutsche-alzheimer.de/fileadmin/alz/broschueren/Was\\_kann\\_ich\\_tun.pdf](https://www.deutsche-alzheimer.de/fileadmin/alz/broschueren/Was_kann_ich_tun.pdf)



Wir haben Lösungen. **Familienfreundlich.**



**Pflegelotsen-Netzwerk  
Baden-Württemberg**  
[www.pflegelotsen-bw.de](http://www.pflegelotsen-bw.de)

## **Bündnis für Familie Heidelberg**

---

Das ‚Bündnis für Familie Heidelberg‘ engagiert sich seit 2007 für eine bessere Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Über 200 Akteure aus Wirtschaft, Wissenschaft, lokalen Institutionen, Verwaltung und Politik setzen sich gemeinsam für mehr Familienfreundlichkeit in Heidelberg ein. Das Bündnis-Netzwerk dient den Unternehmen und Einrichtungen nicht nur als Vernetzungsplattform, sondern auch als Ideenschmiede für wirkungsvolle Projekte.

Weitere Informationen zum Bündnis für Familie Heidelberg, aktuellen Projekten und Lösungen erhalten Sie unter [www.familie-heidelberg.de](http://www.familie-heidelberg.de). Bei Fragen und Anregungen können Sie sich gerne an Sophia Tesfay, Tel. 06221 1410-16, E-Mail: [tesfay@hddienste.de](mailto:tesfay@hddienste.de) wenden.